

# OBSAH

<b>OBSAH</b> .....	<b>4</b>
VÝZNAM GRAFICKÝCH SYMBOLŮ.....	6
ABSTRAKT 7	
ABSTRACT 7	
<b>ÚVOD</b> .....	<b>9</b>
<b>POJMY</b> .....	<b>10</b>
<b>1 STÁŘÍ</b> .....	<b>11</b>
1.1 GERONTOLOGIE .....	11
1.1.1 Stárnutí .....	11
1.1.2 Fenomenologie stárnutí .....	12
1.2 VYMEZENÍ STÁŘÍ.....	13
1.2.1 Průběh stárnutí a stáří.....	13
1.3 MODEL Y VYROVNÁVÁNÍ SE STÁŘÍM.....	15
1.4 ZMĚNY VE STÁŘÍ.....	16
1.4.1 Charakteristické změny .....	16
1.4.2 Pozitivní změny.....	17
1.4.3 Negativní změny.....	17
1.5 STÁRNOUCÍ SMYSLOVÉ ORGÁNY .....	18
1.5.1 Zrak .....	18
1.5.2 Sluch .....	19
1.5.3 Ostatní smysly .....	20
Závěr 21	
<b>2 SPECIFIKA KOMUNIKACE SE SENIORY</b> .....	<b>23</b>
2.1 FAKTORY OVLIVŇUJÍCÍ KOMUNIKACI SE SENIORY .....	24
2.1.1 Obecné faktory ovlivňující komunikaci se seniory.....	24
2.1.2 Specifika komunikace seniorů .....	25
2.2 KOMUNIKAČNÍ BARIÉRY .....	25
2.2.1 Bariéry ze strany profesionála.....	26
2.2.2 Smyslové bariéry .....	26
2.2.3 Chyby a zlovyky v komunikaci se seniory.....	27
2.2.4 Nejčastější chyby ve věcné stránce sdělení .....	27
2.3 VERBÁLNÍ KOMUNIKACE .....	28
2.3.1 Doporučení pro efektivní verbální komunikaci.....	29
2.4 NEVERBÁLNÍ KOMUNIKACE .....	30
2.4.1 Dotek.....	30
2.4.2 Doporučení při komunikaci se seniory.....	30
ZÁVĚR 31	
<b>3 KVALITA ŽIVOTA SENIORŮ</b> .....	<b>32</b>
3.1 DEMOGRAFICKÉ PROGNÓZY .....	33
3.1.1 Stárnutí obyvatelstva .....	33

3.2 VLÁDNÍ DOKUMENTY .....	34
3.3 ŽIVOTNÍ HODNOTY A ZÁJMY SENIORŮ .....	35
3.4 UNIVERZITY 3. VĚKU .....	35
3.4.1 Vývoj U3V .....	36
ZÁVĚR	37
<b>4 MEZIGENERAČNÍ SOLIDARITA .....</b>	<b>38</b>
4.1 INTEGRACE OSOB V PRODUKTIVNÍM VĚKU .....	38
4.3 AGEISMUS .....	39
4.4 ĚTICKÉ ASPEKTY AGEISMU V OŠETŘOVATELSKÉ PÉČI .....	39
4.3 ZAŘÍZENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB .....	40
4.3.1 Domovy pro seniory .....	41
<b>5 DŮSTOJNOST NEMOCNÉHO PŘI POSKYTOVÁNÍ OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE.....</b>	<b>44</b>
5.1 CHARAKTERISTIKA DŮSTOJNOSTI .....	44
5.1.1 Důstojná péče .....	45
5.2 ĚTICKÉ ASPEKTY DŮSTOJNOSTI ČLOVĚKA .....	46
ZÁVĚR	48
<b>6 RESPEKTOVÁNÍ DŮSTOJNOSTI ČLOVĚKA V ZÁVĚRU ŽIVOTA .....</b>	<b>49</b>
6.1 DŮSTOJNOST V UMÍRÁNÍ V DOKUMENTECH .....	50
6.2 HODNOTA LIDSKÉHO ŽIVOTA .....	51
6.3 POTŘEBY UMÍRAJÍCÍHO.....	52
6.4 SMYSLUPLNOST ŽIVOTA .....	54
6.4. Rozměr důstojnosti ve 21. století .....	55
ZÁVĚR	55
<b>7 FENOMÉN NADĚJE VE ZDRAVÍ A V NEMOCI.....</b>	<b>57</b>
7.1 DEFINICE NADĚJE.....	57
7.2 PŘÁNÍ, NEMOC, AKTIVITA.....	58
7.3 VYTRÁCENÍ NADĚJE, ÚZKOST A DEPRESE .....	60
7.4 POSILOVÁNÍ NADĚJNÉHO SNAŽENÍ .....	61
7.5 NADĚJE A SOCIÁLNÍ OPORA .....	61
ZÁVĚR	62
<b>ZÁVĚR .....</b>	<b>64</b>
<b>O AUTORECH.....</b>	<b>66</b>
DOC. PHDR. JANA KUTNOHORSKÁ, CSc.....	66
MGR. ET Bc. BARBORA PLISOVÁ, DiS. ....	66
<b>SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY .....</b>	<b>67</b>
WWW STRÁNKY .....	70
<b>SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK.....</b>	<b>71</b>
<b>PŘÍLOHA Č. 1: EVROPSKÁ CHARTA PACIENTŮ SENIORŮ .....</b>	<b>73</b>
<b>PŘÍLOHA Č. 2: CHARTA PRÁV A SVOBOD STARŠÍCH OBČANŮ .....</b>	<b>79</b>
<b>PŘÍLOHA Č. 3: ZÁSADY OSN PRO SENIORY .....</b>	<b>83</b>
<b>PŘÍLOHA Č. 4: VŮLE A PODPORA KE SMYSLU, DŮSTOJNOSTI A RESPEKTU.....</b>	<b>85</b>